

МБОУ «Мешковская средняя общеобразовательная школа  
Шебекинского района Белгородской области»

«Рассмотрено»

на методическом совете  
Протокол № 10  
от «22» 08 2024 г.

«Согласовано»

Заместитель директора  
И.Я.Каукалова  
«22» 08 2024 г.

«Утверждаю»

Директор  
Т.А.Скряпкинова  
Приказ № 119 от «22» 08 2024 г.



Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Россия – мои горизонты»  
на уровень среднего общего образования  
для 10-11 классов

## Пояснительная записка

Рабочая программа данного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями с ФГОС СОО (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413) с изменениями Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732, ФООП СОО (утверждена приказом Минобрнауки РФ от 18 мая 2023 года № 371), а также Методических рекомендации по реализации профориентационного минимума в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования (письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 01 июня 2023 г. № АБ-2324/05).

Программа реализуется в работе с обучающимися 10-11 классов. В 2024–2025 учебном году запланировано проведение 34 внеурочных занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю по четвергам.

Программа состоит из занятий разных видов – профориентационных (тематических), отраслевых, практико-ориентированных и иных.

**Цель:** формирование готовности к профессиональному самоопределению (далее – ГПС) обучающихся 6–11 классов общеобразовательных организаций.

**Задачи:**

- содействие профессиональному самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций;
- формирование рекомендаций для обучающихся по построению индивидуальной образовательной-профессиональной траектории в зависимости от уровня осознанности, интересов, способностей, доступных им возможностей;
- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования (включая знакомство с перспективными востребованными профессиями и отраслями экономики РФ);
- формирование у обучающихся навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретения и осмысления профориентационно значимого опыта, активного освоения ресурсов территориальной среды профессионального самоопределения, самооценки успешности прохождения профессиональных проб, осознанного конструирования индивидуальной образовательной-профессиональной траектории и ее адаптация с учетом имеющихся компетенций и возможностей среды;
- формирование ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

## Содержание курса внеурочной деятельности

Тема 1. Установочное занятие «Моя Россия – мои горизонты, мои достижения»

Россия – страна безграничных возможностей и профессионального развития. Познавательные цифры и факты о развитии и достижениях страны. Разделение труда как

условие его эффективности. Разнообразие отраслей. Цели и возможности курса “Россия - мои горизонты”, виды занятий, основные образовательные формы, правила взаимодействия. Платформа «Билет в будущее» <https://bvbinfo.ru/> , возможности личного кабинета обучающегося.

Тема 2. Тематическое профориентационное занятие «Открой свое будущее»

10 кл. Структура высшего образования, УГСН. Варианты образования и карьерного пути. 11 кл. Различные жизненные сценарии и профессиональные пути после окончания школы. Персональный карьерный путь – выбор и развитие. Приемы построения маршрутов карьерного развития. Выбор образовательной организации: образовательной организации высшего образования (ООВО), профессиональной образовательной организации (ПОО) как первого шага для формирования персонального образовательного маршрута.

Тема 3. Тематическое профориентационное занятие «Познаю себя»

Составляющие готовности к профессиональному выбору, особенности диагностик для самостоятельного прохождения на платформе «Билет в будущее» <https://bvbinfo.ru/> 6, 8, 10 кл. Диагностика «Мои интересы». 7, 9, 11 кл. Диагностика «Мои ориентиры».

Тема 4. Россия аграрная: растениеводство, садоводство

Знакомство обучающихся с ролью сельского хозяйства в экономике нашей страны. Достижения России в отраслях аграрной сферы, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели: агрохолдинги, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. Рассматриваются такие направления как: полеводство, овощеводство, садоводство, цветоводство, лесоводство.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в сфере сельского хозяйства. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для отраслей растениеводство и садоводство.

Тема 5. Россия индустриальная: атомная промышленность

Знакомство обучающихся с ролью атомной промышленности в экономике нашей страны. Достижения России в сфере атомной промышленности, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейший работодатель отрасли - корпорация "Росатом", географическая представленность корпорации, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. 10-11 кл. Профессионально важные качества, характерные для профессий в атомной отрасли и возможности построения карьеры. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для корпорации Росатом.

Тема 6. Практико-ориентированное занятие

Занятие посвящено «формуле профессии» - схеме описания профессии, созданной для облегчения поиска профессии по критериям: предмет профессиональной деятельности, направление дополнительного образования, условия работы, школьные предметы, личные качества, цели и ценности, а также компетенции.

Тема 7. Россия аграрная: пищевая промышленность и общественное питание

Продолжение знакомства обучающихся с ролью сельского хозяйства в экономике нашей страны. Достижения России в рассматриваемых отраслях аграрной сферы,

актуальные задачи и перспективы развития. Особенности работодателей, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. Рассматриваются такие направления, как пищевая промышленность и общественное питание. 10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в аграрной сфере. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для рассматриваемых отраслей.

#### Тема 8. Россия здоровая: биотехнологии, экология

Знакомство обучающихся с ролью рассматриваемых отраслей в экономике нашей страны. Достижения России в отраслях «биотехнологии», «экология», актуальные задачи и перспективы развития. Особенности работодателей, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. 10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в сфере здоровья. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для рассматриваемых.

#### Тема 9. Россия безопасная: полиция, противопожарная служба, служба спасения, охрана (

Знакомство обучающихся с ролью служб безопасности в экономике нашей страны. Достижения России в рассматриваемых отраслях, актуальные задачи и перспективы развития. Особенности работодателей, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. Рассматриваются такие направления, как полиция, противопожарная служба, служба спасения, охрана.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в службах безопасности. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для рассматриваемых отраслей.

#### Тема 10. Практико-ориентированное занятие

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия из двух возможных. Обучающиеся получают задания от специалиста (в видеоролике или в формате презентации, в зависимости от технических возможностей образовательной организации) и, благодаря их выполнению, уточняют свои гипотезы о предмете профессиональной деятельности, условиях работы, личных качествах, целях и ценностях профессионалов в профессии, их компетенциях, особенностях образования. На материале профессий из отраслей (на выбор): - пищевая промышленность и общественное питание; - биотехнологии и экология.

#### Тема 11. Россия комфортная: транспорт

Знакомство обучающихся с ролью комфортной среды в экономике нашей страны. Достижения России в отраслях комфортной среды, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели в отрасли «Транспорт», их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. 10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в сфере

отрасли. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для отрасли.

#### Тема 12. Россия здоровая: медицина и фармацевтика

Знакомство обучающихся с ролью медицины и фармацевтики в экономике нашей страны. Достижения России в этих отраслях, актуальные задачи и перспективы развития. Работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. Рассматриваются такие направления, как медицина и фармацевтика.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в сфере здравоохранения. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для отраслей медицина и фармацевтика.

#### Тема 13. Россия деловая: предпринимательство

Знакомство обучающихся с ролью деловой сферы в экономике нашей страны. Достижения России в отрасли предпринимательства, актуальные задачи и перспективы развития. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. Рассматриваются такие направления, как предпринимательство.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в деловой сфере. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для отрасли «предпринимательство».

#### Тема 14. Россия комфортная: энергетика

Знакомство обучающихся с ролью энергетики в экономике нашей страны. Достижения России в отрасли, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в энергетике. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для отрасли.

#### Тема 15. Практико-ориентированное занятие

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия из двух возможных. Обучающиеся получают задания от специалиста (в видеоролике или в формате презентации, в зависимости от технических возможностей образовательной организации) и, благодаря их выполнению, уточняют свои гипотезы о предмете профессиональной деятельности, условиях работы, личных качествах, целях и ценностях профессионалов в профессии, их компетенциях, особенностях образования. На материале профессий из отраслей (на выбор):

- транспорт и энергетика;
- медицина и фармацевтика;
- предпринимательство.

#### Тема 16. Проектное занятие

Обучающиеся переходят от знакомства с информацией и выполнения упражнений к более активному проектированию собственной деятельности и поиску ответов на свои

вопросы, связанные с профориентацией. Занятие посвящено теме «Поговори с родителями» и предполагает знакомство с особенностями проведения тематической беседы с родителями (значимыми взрослыми). В зависимости от возраста ученики готовят более узкий или более широкий список вопросов для беседы и знакомятся с правилами и особенностями проведения интервью. Материалы занятия могут быть использованы учениками в самостоятельной деятельности.

Тема 17. Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее»

6, 8, 10 кл. Личностные особенности и выбор профессии. Формирование представлений о значимости личностных качеств в жизни человека и в его профессиональном становлении. Повышение мотивации к самопознанию, пониманию своих преимуществ и дефицитов в рамках отдельных профессиональных обязанностей. Средства компенсации личностных особенностей, затрудняющих профессиональное развитие и становление. 6 кл. Влияние личностных качеств на жизнь человека, проявления темперамента и его влияние на профессиональное самоопределение. 8 кл. Обсуждение профессионально важных качеств и их учет в профессиональном выборе: требования профессии к специалисту. 10 кл. Обсуждение темы универсальных компетенций, их влияние на профессиональное становление профессионала. 7, 9, 11 кл. Профессиональные склонности и профильность обучения. Роль профессиональных интересов в выборе профессиональной деятельности и профильности общего обучения, дополнительное образование. Персонализация образования. Способы самодиагностики профессиональных интересов, индивидуальные различия и выбор профессии. Повышение мотивации к самопознанию, профессиональному самоопределению. Анонс возможности самостоятельного участия в диагностике профессиональных интересов и их возможного соотнесения с профильностью обучения «Мои качества».

Тема 18. Россия индустриальная: добыча и переработка

Знакомство обучающихся с ролью отрасли добычи переработки в экономике нашей страны. Достижения России в изучаемых отраслях, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования. Рассматриваются такие направления, как добыча и переработка.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в индустриальной сфере. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для отраслей добычи и переработки.

Тема 19. Россия индустриальная: легкая промышленность

Знакомство обучающихся с ролью легкой промышленности в экономике нашей страны. Достижения России в отрасли, актуальные задачи и перспективы развития. Работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в индустриальной сфере. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для легкой промышленности.

Тема 20. Россия умная: наука и образование

Знакомство обучающихся с ролью науки и образования в экономике нашей страны.

Достижения России в отраслях науки и образования, актуальные задачи и перспективы развития. Работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в науке и образовании. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для изучаемых отраслей

#### Тема 21. Практико-ориентированное занятие

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия из двух возможных. Обучающиеся получают задания от специалиста (в видеоролике или в формате презентации, в зависимости от технических возможностей образовательной организации) и, благодаря их выполнению, уточняют свои гипотезы о предмете профессиональной деятельности, условиях работы, личных качествах, целях и ценностях профессионалов в профессии, их компетенциях, особенностях образования. На материале профессий из отраслей (на выбор): - добыча и переработка, легкая промышленность; - наука и образование.

#### Тема 22. Россия индустриальная: тяжелая промышленность, машиностроение

Знакомство обучающихся с ролью тяжелой промышленности и машиностроения в экономике нашей страны. Достижения России в тяжелой промышленности и машиностроении, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в индустриальной сфере. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для тяжелой промышленности и машиностроения.

#### Тема 23. Россия безопасная: военно-промышленный комплекс

Знакомство обучающихся с ролью военно-промышленного комплекса в экономике нашей страны. Достижения России в отраслях военно-промышленного комплекса, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в отрасли. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для военно-промышленного комплекса.

#### Тема 24. Практико-ориентированное занятие

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия из двух возможных. Обучающиеся получают задания от специалиста (в видеоролике или в формате презентации, в зависимости от технических возможностей образовательной организации) и, благодаря их выполнению, уточняют свои гипотезы о предмете профессиональной деятельности, условиях работы, личных качествах, целях и ценностях профессионалов в профессии, их компетенциях, особенностях образования. На материале профессий из отраслей (на выбор):

- тяжелая промышленность и машиностроение;
- военно-промышленный комплекс.

#### Тема 25. Россия умная: программирование и телекоммуникации

Знакомство обучающихся с ролью программирования и телекоммуникаций в экономике нашей страны. Достижения России в отраслях программирования и телекоммуникаций, актуальные задачи и перспективы развития. Работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в программировании и телекоммуникации. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для изучаемых отраслей.

#### Тема 26. Россия комфортная: строительство и архитектура

Знакомство обучающихся с ролью строительства и архитектуры в экономике нашей страны. Достижения России в отраслях строительства и архитектуры, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в изучаемых отраслях. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для отраслей строительства и архитектуры.

#### Тема 27. Практико-ориентированное занятие

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия из двух возможных. Обучающиеся получают задания от специалиста (в видеоролике или в формате презентации, в зависимости от технических возможностей образовательной организации) и, благодаря их выполнению, уточняют свои гипотезы о предмете профессиональной деятельности, условиях работы, личных качествах, целях и ценностях профессионалов в профессии, их компетенциях, особенностях образования. На материале профессий из отраслей (на выбор): - программирование и телекоммуникации; - строительство и архитектура.

#### Тема 28. Россия социальная: сервис и туризм

Знакомство обучающихся с ролью изучаемых отраслей в экономике нашей страны. Достижения России в сервисе и туризме, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в социальной сфере. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для отраслей сервиса и туризма.

#### Тема 29. Россия креативная: искусство и дизайн

Знакомство обучающихся с ролью креативной сферы в экономике нашей страны. Достижения России в отраслях искусства и дизайна, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели: агрохолдинги, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание



профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в креативной сфере. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для искусства и дизайна.

#### Тема 30. Практико-ориентированное занятие

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия из двух возможных. Обучающиеся получают задания от специалиста (в видеоролике или в формате презентации, в зависимости от технических возможностей образовательной организации) и, благодаря их выполнению, уточняют свои гипотезы о предмете профессиональной деятельности, условиях работы, личных качествах, целях и ценностях профессионалов в профессии, их компетенциях, особенностях образования. На материале профессий из отраслей (на выбор): - сервис и туризм; - искусство и дизайн.

#### Тема 31. Россия аграрная: животноводство, селекция и генетика

Знакомство обучающихся с ролью животноводства, селекции и генетики в экономике нашей страны. Достижения России в изучаемых, актуальные задачи и перспективы развития. Крупнейшие работодатели, их географическая представленность, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры в сфере сельского хозяйства. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для животноводства, селекции и генетики.

#### Тема 32. Россия безопасная: вооруженные силы, гражданская оборона

Знакомство обучающихся с отраслями «вооружённые силы, гражданская оборона» в экономике нашей страны. Достижения России в этих отраслях, актуальные задачи и перспективы развития. Государство как работодатель, перспективная потребность в кадрах. Основные профессии и содержание профессиональной деятельности. Варианты профессионального образования.

10-11 кл. Профессионально важные качества и особенности построения карьеры. Возможности высшего и среднего профессионального образования в подготовке специалистов для вооруженных сил и гражданской обороны.

#### Тема 33. Практико-ориентированное занятие

Занятие направлено на углубление представлений о профессиях в изученных областях. Педагогу предлагается выбор в тематике занятия из двух возможных. Обучающиеся получают задания от специалиста (в видеоролике или в формате презентации, в зависимости от технических возможностей образовательной организации) и, благодаря их выполнению, уточняют свои гипотезы о предмете профессиональной деятельности, условиях работы, личных качествах, целях и ценностях профессионалов в профессии, их компетенциях, особенностях образования. На материале профессий из отраслей (на выбор): - животноводство, селекция и генетика; - вооруженные силы, гражданская оборона.

#### Тема 34. Рефлексивное занятие

Итоги изучения курса за год. Что было самым важным и впечатляющим. Какие действия в области выбора профессии совершили ученики за год (в урочной и внеурочной деятельности, практико-ориентированном модуле, дополнительном образовании и т. д.).

Самооценка собственных результатов. Оценка курса обучающимися, их предложения.

## **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностные:**

В сфере гражданского воспитания:

- осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;
- сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества.

В сфере патриотического воспитания:

- осознание духовных ценностей российского народа;
- ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;
- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России.

В сфере духовно-нравственного воспитания:

- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности.

В сфере эстетического воспитания:

- способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов, ощущать эмоциональное воздействие искусства;
- готовность к самовыражению в разных видах искусства, стремление проявлять качества творческой личности;
- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда и общественных отношений.

В сфере трудового воспитания:

- готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;
- готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;
- интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;
- готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни.

В сфере экологического воспитания:

- сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;
- умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;
- планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества.

В сфере ценности научного познания:

- совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;
- осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире.

### **Метапредметные результаты:**

#### *В сфере овладения универсальными познавательными действиями:*

- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;
- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;
- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;
- анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;
- использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- разрабатывать план решения проблемы с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов.

#### *В сфере овладения универсальными коммуникативными действиями:*

- владеть различными способами общения и взаимодействия;
- развернуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;
- выбирать тематику и методы совместных действий с учетом общих интересов и возможностей каждого члена коллектива;
- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным;
- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;
- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы.

#### *В сфере овладения универсальными регулятивными действиями:*

- самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности

и жизненных ситуациях;

- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;
- делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;
- владеть навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований;
- давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;
- оценивать приобретенный опыт.

### Тематическое планирование

| №  | Наименование раздела и тем  | Количество часов |          |             | Форма проведения занятия    | ЦОР/ЭОР   |
|----|---|------------------|----------|-------------|-----------------------------|---|
|    |   | все го           | тео ри я | пр ак ти ка |                             |   |
| 1  | Установочное занятие «Моя Россия – мои горизонты, мои достижения»           | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие | <a href="https://bvb-kb.ru/?section=vn eurochnaya-deyatelnost">https://bvb-kb.ru/?section=vn eurochnaya-deyatelnost</a> |
| 2  | Тематическое профориентационное занятие «Открой свое будущее»               | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие |   |
| 3  | Тематическое профориентационное занятие «Познаю себя»                       | 1                | 0,5      | 0,5         | диагностика                 |   |
| 4  | Россия аграрная: растениеводство, садоводство                               | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие |   |
| 5  | Россия индустриальная: атомная промышленность                               | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие |   |
| 6  | Практико-ориентированное занятие  | 1                | 0,5      | 0,5         | практикум                   |   |
| 7  | Россия аграрная: пищевая промышленность и общественное питание              | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие |   |
| 8  | Россия здоровая: биотехнологии, экология                                    | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие |   |
| 9  | Россия безопасная: полиция, противопожарная служба, служба спасения, охрана | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие |   |
| 10 | Практико-ориентированное занятие  | 1                | 0,5      | 0,5         | практикум                   |   |
| 11 | Россия комфортная: транспорт  | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие |   |
| 12 | Россия здоровая: медицина и фармацевтика                                    | 1                | 0,5      | 0,5         | профориента ционное занятие |   |

|    |   |   |     |     |                            |
|----|---|---|-----|-----|----------------------------|
| 13 | Россия деловая: предпринимательство                           | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 14 | Россия комфортная: энергетика                                 | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 15 | Практико-ориентированное занятие                              | 1 | 0,5 | 0,5 | практикум                  |
| 16 | Проектное занятие   | 1 | 0,5 | 0,5 | проект                     |
| 17 | Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее»         | 1 | 0,5 | 0,5 | Диагностика                |
| 18 | Россия индустриальная: добыча и переработка                   | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 19 | Россия индустриальная: легкая промышленность                  | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 20 | Россия умная: наука и образование                             | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 21 | Практико-ориентированное занятие                              | 1 | 0,5 | 0,5 | практикум                  |
| 22 | Россия индустриальная: тяжелая промышленность, машиностроение | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 23 | Россия безопасная: военно-промышленный комплекс               | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 24 | Практико-ориентированное занятие                              | 1 | 0,5 | 0,5 | практикум                  |
| 25 | Россия умная: программирование и телекоммуникации             | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 26 | Россия комфортная: строительство и архитектура                | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 27 | Практико-ориентированное занятие                              | 1 | 0,5 | 0,5 | практикум                  |
| 28 | Россия социальная: сервис и туризм                            | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 29 | Россия креативная: искусство и дизайн                         | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 30 | Практико-ориентированное занятие                              | 1 | 0,5 | 0,5 | практикум                  |
| 31 | Россия аграрная: животноводство, селекция и генетика          | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 32 | Россия безопасная: вооруженные силы, гражданская оборона      | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |
| 33 | Практико-ориентированное занятие                              | 1 | 0,5 | 0,5 | практикум                  |
| 34 | Рефлексивное занятие  | 1 | 0,5 | 0,5 | профориентационное занятие |

| №  | Наименование раздела и тем  | Кол-во часов | Дата план | Дата факт |
|----|---|--------------|-----------|-----------|
| 1  | Установочное занятие «Моя Россия – мои горизонты, мои достижения»           | 1            | 05.09     |           |
| 2  | Тематическое профориентационное занятие «Открой свое будущее»               | 1            | 12.09     |           |
| 3  | Тематическое профориентационное занятие «Познаю себя»                       | 1            | 19.09     |           |
| 4  | Россия аграрная: растениеводство, садоводство                               | 1            | 26.09     |           |
| 5  | Россия индустриальная: атомная промышленность                               | 1            | 03.10     |           |
| 6  | Практико-ориентированное занятие  | 1            | 10.10     |           |
| 7  | Россия аграрная: пищевая промышленность и общественное питание              | 1            | 17.10     |           |
| 8  | Россия здоровая: биотехнологии, экология                                    | 1            | 24.10     |           |
| 9  | Россия безопасная: полиция, противопожарная служба, служба спасения, охрана | 1            | 07.11     |           |
| 10 | Практико-ориентированное занятие  | 1            | 14.11     |           |
| 11 | Россия комфортная: транспорт  | 1            | 21.11     |           |
| 12 | Россия здоровая: медицина и фармацевтика                                    | 1            | 28.11     |           |
| 13 | Россия деловая: предпринимательство   | 1            | 05.12     |           |
| 14 | Россия комфортная: энергетика   | 1            | 12.12     |           |
| 15 | Практико-ориентированное занятие  | 1            | 19.12     |           |
| 16 | Проектное занятие   | 1            | 26.12     |           |
| 17 | Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее»                       | 1            | 09.01     |           |
| 18 | Россия индустриальная: добыча и переработка                                 | 1            | 16.01     |           |
| 19 | Россия индустриальная: легкая промышленность                                | 1            | 23.01     |           |
| 20 | Россия умная: наука и образование   | 1            | 30.01     |           |
| 21 | Практико-ориентированное занятие  | 1            | 06.02     |           |
| 22 | Россия индустриальная: тяжелая промышленность, машиностроение               | 1            | 13.02     |           |
| 23 | Россия безопасная: военно-промышленный комплекс                             | 1            | 20.02     |           |
| 24 | Практико-ориентированное занятие  | 1            | 27.02     |           |
| 25 | Россия умная: программирование и телекоммуникации                           | 1            | 06.03     |           |
| 26 | Россия комфортная: строительство и архитектура                              | 1            | 13.03     |           |
| 27 | Практико-ориентированное занятие  | 1            | 20.03     |           |
| 28 | Россия социальная: сервис и туризм  | 1            | 27.03     |           |
| 29 | Россия креативная: искусство и дизайн                                       | 1            | 10.04     |           |
| 30 | Практико-ориентированное занятие  | 1            | 17.04     |           |
| 31 | Россия аграрная: животноводство, селекция и генетика                        | 1            | 24.04     |           |
| 32 | Россия безопасная: вооруженные силы, гражданская оборона                    | 1            | 08.05     |           |
| 33 | Практико-ориентированное занятие  | 1            | 15.05     |           |
| 34 | Рефлексивное занятие  | 1            | 22.05     |           |

