

Утверждаю
Директор МБОУ «Мешковская СОШ»
Т.А.Скряпкина
Приказ № 157 «30» августа 2024 года



План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и досуговой работы на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медицинский работник, классные руководители 1,2,4,5-9,11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

упражнениями на больших переменах.		
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Медицинский работник Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивная работа в классах и секции:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секции.	сентябрь	Зам. директора, учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медицинский работник, классные руководители 1,2,4,5-9,11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Медицинский работник, классные руководители 1,2,4,5-9,11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1,2,4 классов на тему " Мы любим спорт"	ноябрь	Зам. директора, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»,	В течение года	Классные руководители

«Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стенда «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших руках. (рекомендации для родителей)	В течение года	Медицинский работник, классные руководители
Тематические родительские собрания	В течение года	Медицинский работник, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Медицинский работник, классные руководители